

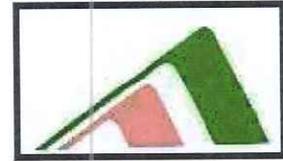


Associação de Solidariedade de Social “O Tecto”

Relatório de Atividades 2022



CENTRO DE APOIO FAMILIAR E ACONSELHAMENTO PARENTAL



CENTRO DE APOIO FAMILIAR E ACONSELHAMENTO

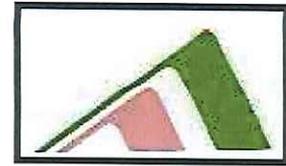
PARENTAL

CAFAP - HORIZONTES

O CAFAP-Horizontes é um serviço de apoio especializado para famílias com crianças e jovens, com a finalidade de prevenir e reparar situações de risco psicossocial, mediante o desenvolvimento de competências pessoais e sociais das famílias. A nossa intervenção sistémica baseia-se numa abordagem holística e bioecológica, a qual reforça as características biopsicológicas da pessoa em desenvolvimento, para além dos múltiplos contextos onde está inserida.

Neste sentido o CAFAP-Horizontes, visa a persecução, entre outros, dos seguintes objetivos:

1. Prevenir situações de risco e de perigo, através da promoção do exercício de uma parentalidade positiva;
2. Avaliar os fatores de proteção e as potencialidades familiares, de forma a promover a capacidade de mudança;
3. Desenvolver competências parentais, pessoais e sociais que permitam a melhoria do desempenho da função parental;
4. Capacitar as famílias, promovendo rotinas quotidianas e dinâmicas familiares de qualidade;
5. Potenciar a melhoria das interações familiares;



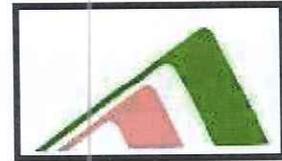
6. Atenuar a influência de fatores de risco nas famílias, prevenindo situações de separação das crianças e jovens do seu meio natural de vida;
7. Aumentar a capacidade de resiliência familiar e individual;
8. Favorecer a reintegração da criança ou do jovem no meio familiar;
9. Reforçar a qualidade das funções da família com a comunidade, bem como identificar recursos e respetivas formas de acesso.

Ao longo do ano 2022, o CAFAP-Horizontes, abrangeu um total de 48 famílias, através de diversas modalidades de intervenção, de cariz pedagógico e psicossocial, integrando as tipologias de Preservação, de Reunificação e de Ponto de Encontro Familiar.

A Preservação Familiar, visa prevenir a retirada da criança ou adolescente do seu meio natural de vida;

A Reunificação Familiar, pretende o regresso da criança ou do jovem ao seio familiar, nomeadamente nos casos de acolhimento residencial e famílias de acolhimento, de acordo com uma intervenção individualizada;

O Ponto de Encontro Familiar, trabalha a manutenção e/ou o restabelecimento dos vínculos familiares nos casos de interrupção ou perturbação grave da convivência familiar, designadamente em situações de conflito parental ou separação conjugal.



A nossa população alvo abrange todo o concelho de Vila do Conde, sendo que, no ano de 2022, 14,88% das famílias residia em meio urbano e as restantes 85,12%, em meio rural.

As entidades sinalizadoras consistiram na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Vila do Conde; nas Equipas Multidisciplinares de Assessoria aos Tribunais (EMAT), de Vila do Conde e do Porto, nos Tribunais, e Mundos de Vida. Em 2022, as entidades que mais casos nos sinalizaram foram a EMAT e o Tribunal, tal como se pode verificar no gráfico 1.

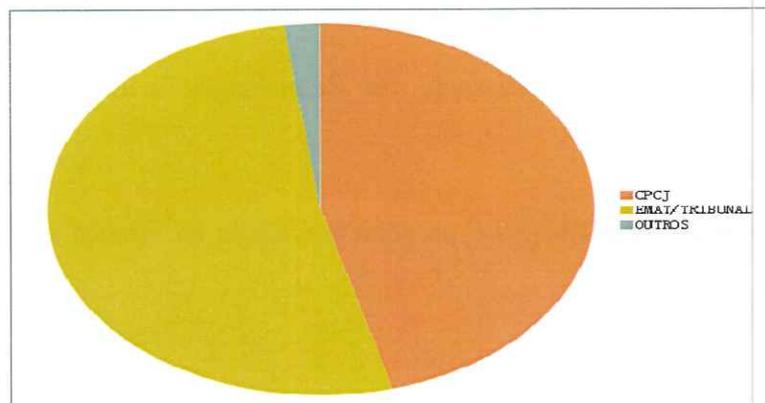
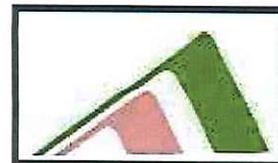


Gráfico 1. Entidades Encaminhadoras

O modelo de intervenção em vigor assume um carácter multisistémico, e bioecológico, centrado nas forças, competências e processos de resiliência, baseando-se numa postura de respeito, confiança, colaboração e *empowerment* das famílias. Este modelo organiza-se em cinco etapas (*encaminhamento, acolhimento, avaliação, suporte para a mudança e follow-up*), necessariamente interligadas, com procedimentos e instrumentos orientadores definidos para cada uma delas.

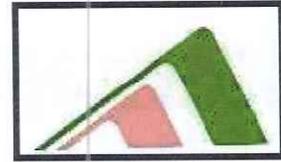


O principal objetivo da primeira fase – **Encaminhamento** - consiste em recolher a informação sobre a família, definir os contornos da fase de avaliação, clarificar os papéis, responsabilidades e modos de articulação entre o CAFAP- Horizontes e outros profissionais, avançar com hipóteses de trabalho e definir o contexto inicial e o coordenador de caso.

O **acolhimento** visa criar uma relação de colaboração com a família, negociar e definir os contornos do pedido e da relação entre a família, o CAFAP- Horizontes e outros profissionais/organizações, definir objetivos, delinear estratégias de trabalho e procedimentos para o período de avaliação.

A **fase de avaliação** inclui vários momentos, nomeadamente: efetuar o diagnóstico da situação familiar; elaborar o Plano Integrado de Apoio Familiar (PIAF), com revisões semestrais, ou quando se justificar; e por último, proceder à avaliação final, a qual pressupõe apurar os resultados alcançados por cada família e o grau de concretização do PIAF, os efeitos da intervenção sobre o desenvolvimento das competências parentais, assim como refletir sobre aspetos a melhorar em futuras intervenções.

O **processo de suporte para a mudança** tem como principal objetivo apoiar a família na adoção de comportamentos que visem aumentar a segurança e o bem-estar dos seus elementos. É um trabalho que requer numa fase inicial um acompanhamento intensivo e muito próximo da família, exigindo da equipa uma total flexibilidade de



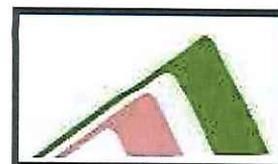
horário para ir de encontro à disponibilidade dos diferentes agregados. E que, paulatinamente, vai sendo mais espaçado à medida da evolução das famílias.

A última etapa, o *follow-up* refere-se à fase de seguimento da família após o arquivamento do Processo de Promoção e Protecção, com a duração de seis meses. Este acompanhamento é realizado de uma forma menos intensiva e mais espaçada no tempo, visando observar e atestar a consolidação para a mudança, ou da necessidade de nova referenciação.

PROCESSOS 2022

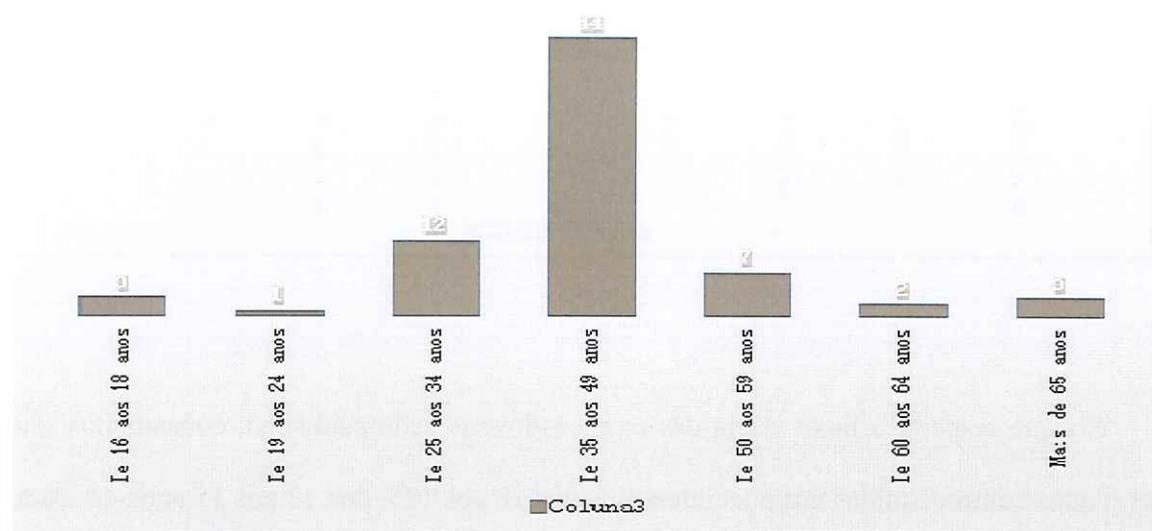
No decurso do ano de 2022, dos 48 processos acompanhados, 34 são referentes a processos transitados de 2021 para 2022 e os restantes 14 correspondem a processos novos.

Arquivaram 10 processos, sendo que 6 foram cessados com sucesso (não subsistindo perigo), 3 cessados por ordem da entidade encaminhadora, 1 por acolhimento residencial.

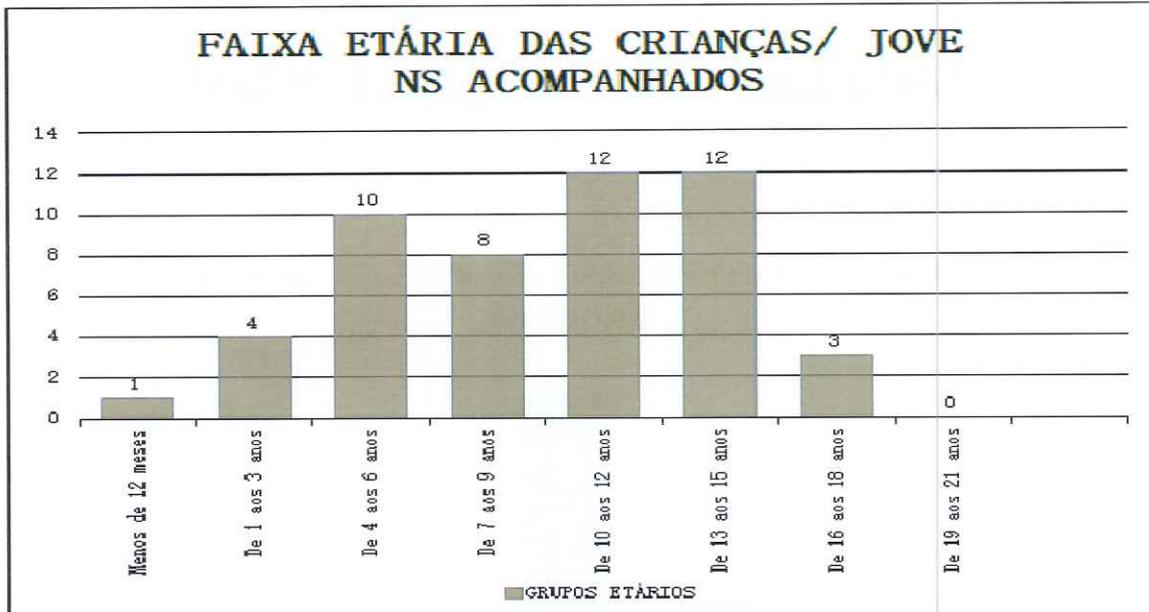
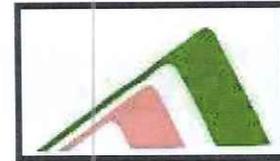


BREVE CARACTERIZAÇÃO DAS FAMÍLIAS

faixa etária das famílias acompanhadas

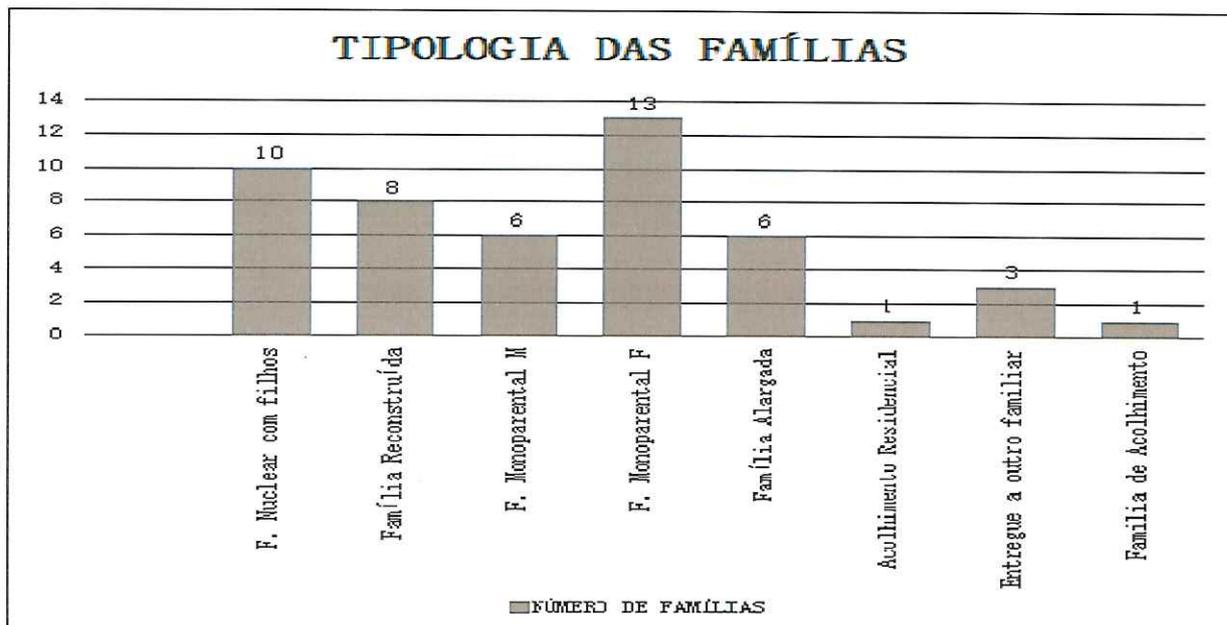
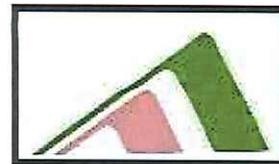


Da análise do gráfico referente à faixa etária das famílias acompanhadas em 2022, destaca-se com maior prevalência as que se encontram no intervalo entre os 35 aos 49 anos de idade (44 famílias), seguido com 12 famílias entre os 25 aos 34 anos de idade. Verifica-se que a faixa etária com menor prevalência se refere ao corte de idades entre os 19 aos 24 anos.



No que respeita à faixa etária das crianças/jovens acompanhados, constatamos que as idades compreendidas entre os intervalos dos 10 aos 12 e dos 13 aos 15 anos de idade têm o mesmo número de crianças/jovens (12), seguindo-se do grupo etário dos 4 aos 6 anos de idade.

Podemos concluir que é na pré-adolescência e na adolescência, que encontramos as problemáticas/factores de risco/perigo com maior expressão, sejam elas associadas às características das crianças/jovens, assim como a aspectos familiares e sociais, abaixo identificados no gráfico das principais problemáticas.



No que concerne à tipologia das famílias acompanhadas em 2022 pelo CAFAP-Horizontes, verificamos que a Família Nuclear com filhos e a Família Monoparental Feminina apresentam valores mais elevados. Seguindo-se a Família Monoparental Masculina e a Família Alargada. O Acolhimento Residencial e Família de Acolhimento mantêm uma expressão residual.

IDENTIFICAÇÃO DAS PRINCIPAIS PROBLEMATICAS

Id	PROBLEMATICAS
14	Regulagem
20	Desemprego
14	de comp. que comprometam o bem-estar da Criança/ Jovem
13	Insucesso Escolar
27	Ausência/ insuficiência de rendimentos na família
7	Comp. Graves Indisciplinados da Criança
10	Ausência de Suporte Familiar
8	Man. trato psicológico/ Indiferença Afetiva
7	Violência Doméstica
28	Perturbações Psiquiátricas na Família
7	Consumos Alcool na Família
7	Absentismo Escolar
4	Exercício Abusivo da Autoridade com a Criança
3	Man. trato infligido pelo Cuidador (a)
2	Aliviado pela Lei penal como crime por adulto cuidador
0	Consumo Estupefacientes pelo Adulto
5	Consumo Estupefacientes pela Criança/ Jovem
9	Man. trato psicológico/ alienação parental
16	interpessoal infringido pelo progenitor não residente

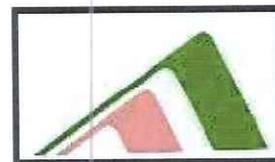
Segundo análise do gráfico, ao longo do ano de 2022, podemos verificar que as problemáticas que mais se evidenciaram foram as Perturbações psiquiátricas na família, a Ausência /Insuficiência de rendimentos na família, o Desemprego e Conflitualidade interpessoal infringido pelo progenitor não residente. Contrariamente as que menos se destacam são a Prática de ato qualificado pela lei penal como crime por adulto cuidador e o Exercício abusivo de autoridade por parte de cuidador em relação às crianças e jovens. Não se apurou nenhum caso de Consumo de estupefacientes pelo adulto cuidador.

É de evidenciar que uma família está sempre associada a mais do que uma problemática em simultâneo.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO CAFAP EM 2022:

A nossa intervenção teve por base o Plano Integrado de Apoio Familiar, centrando-se na avaliação preliminar da situação atual da família e do risco psicossocial da mesma. A identificação de fatores de risco e de proteção, assim como as fragilidades e potencialidades familiares possibilitam delinear os objetivos a atingir pela família, planeando as atividades a desenvolver, tendo em conta os recursos necessários disponíveis.

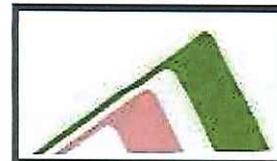
Desta forma, a intervenção da equipa do CAFAP focalizou-se essencialmente na realização de visitas domiciliárias, sessões familiares com os diferentes elementos do agregado, atendimentos psicossociais, e atendimentos individualizados psicopedagógicos.



PARTICIPAÇÃO DA EQUIPA CAFAP EM FORMACÕES /

WEBINARS EM 2022:

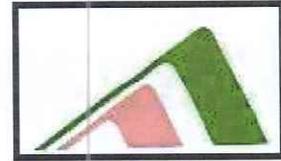
- **"Segurança Contra Incêndios em Edifícios – Simulacro"** na Associação de Solidariedade Social O Tecto, com a duração de 4 horas, no dia 24 de fevereiro de 2022;
- **Seminário "Emprego, quais os atuais desafios?"** promovido pelo CLDS 4G – Acreditar+, no dia 19 de abril de 2022;
- **Webinário e Exercício "Instalação e gestão de ZCAP"** do distrito do Porto, nos dias 4, 5 e 6 de maio de 2022, com a duração total de 13 horas;
- **Formação de 25 horas "Medidas de primeiros socorros com crianças e jovens"** na Associação de Solidariedade O Tecto;
- **Jornadas Sociais Intermunicipais "CO(m) VID(a): Que desafios? Que oportunidades?"** no Auditório Municipal de Vila do Conde no dia 31 de maio de 2022 das 9h00 às 17h00;
- **Ação de Formação sobre "Processos e procedimentos de avaliação e intervenção familiar"** organizado pelo RENCAFAP- União Nacional em parceria com a Fundación Meninos, nos dias 9,10 e 11 maio, com a duração de 6 horas;
- **Encontro Online "PEF e intervenções em situação de conflito interparental no pós-divorcio – Desafios e Boas Práticas"**, no dia 14 e 15 de setembro de 2022;



- **Seminário- Intervenção Interdisciplinar na Violência Doméstica**, promovido pela Câmara Municipal de Vila do Conde em parceria com a Associação Projeto Criar, no dia 27 de outubro de 2022, das 13h às 17h00;
- **Palestra online “Compreender o Autismo” pela Associação Vencer o Autismo**, no dia 20 de dezembro de 2022 com a duração de 2 horas;
- **Início do curso “Acolher na Igualdade e na Não Violência”** dada pela Associação IDIS- Instituto de Desenvolvimento e Inclusão Social.

BREVE CARATERIZAÇÃO DAS ATIVIDADES:

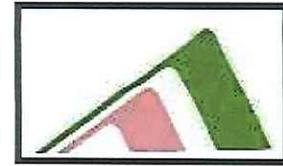
- Sessões de acompanhamento psicopedagógico individualizado: avaliação e intervenção psicopedagógica; elaboração de um plano de intervenção psicossocial;
- Sessões familiares (avaliação das necessidades da família e intervenção social com os agregados familiares);
- Sessões por vídeo chamada e contatos telefónicos (treino de competências parentais de acordo com o PIAF, previamente acordado);
- Realização de visitas domiciliárias em situações emergentes no âmbito do acompanhamento às famílias;



- Supervisão de visitas e restabelecimento dos vínculos familiares mediante uma atuação que proporcione encontros familiares num contexto de segurança e bem-estar físico e emocional para as crianças ou adolescentes;
- Realização de planos específicos de avaliação e de intervenção familiar, respeitando as capacidades individuais e expectativas da família, de forma contínua e articulada, utilizando os recursos comunitários necessários;
- Encaminhamento e articulação com outros serviços que promovam respostas sociais, às quais o CAFAP não tenha capacidade de resposta e/ou não se enquadre no âmbito da sua intervenção;
- Articulação (contatos telefónicos, reuniões presenciais e por vídeo chamada, envio de relatórios de avaliação e intervenção e outros) com as entidades encaminhadoras e outras parceiras no acompanhamento às famílias.

ARTICULAÇÃO COM AS ENTIDADES:

Para além das parcerias que o CAFAP tem estabelecido com as entidades encaminhadoras (a **CPCJ**, a **EMAT**, o **TRIBUNAL**, os **MUNDOS DE VIDA**, entre outros) que consistem essencialmente na troca de informações e na definição de planos e estratégias de intervenção psicossociais, acrescem ainda outras entidades de carácter



social (Protocolo do RSI, a Ação Social da Câmara Municipal de Vila do Conde, IPSS'S, Instituições Particulares de Apoio à Infância e Juventude, CLDS Acreditar +, Programa Incorpora, Conferências Vicentinas, Programa Ondas sem Reserva incorporado no Projecto da Associação “Entre Afetos”, entre outras), com vista à melhoria contínua da nossa intervenção.

Em paralelo com estas entidades em que existem parcerias formais e informais, é de destacar a permanente articulação com a saúde e educação, no sentido de recolher a maior/melhor informação para a definição de estratégias de intervenção mais eficazes e indicadas a todo o agregado familiar. Esta articulação traduz-se na prática numa colaboração estrita da equipa com os profissionais de saúde (hospitais e centros de saúde, profissionais de terapias ocupacionais), que acompanham os vários elementos do agregado familiar, através do acesso a informações médicas, marcação de consultas e de exames, onde pretendemos comprovar a assiduidade e cumprimento de todas as orientações dos profissionais de saúde (cumprimento da medicação prescrita, inclusive), assim como, junto dos directores de turma e directores de agrupamento de escolas e na observância dos mesmos parâmetros.

Fajozes, 14 de Março de 2023

A Equipa
CAFAP- Horizontes.

